

臺中市政府警察局 107 年暑假期間青少年休閒活動一 【FUN 暑假·輕鬆玩】執行計畫

一、依據：

臺中市政府 107 年 5 月 29 日府授警少字第 1070118833 號函頒「暑期保護青少年—青春專案」執行成效評鑑細部計畫。

二、目地：

為提供少年暑期正當休閒娛樂，讓少年有更多正向學習的機會，特辦理一系列動態、靜態的活動，藉由合格認證的專業教練或教學經驗豐富的老師帶領教導，讓參與的少年能透過育樂活動，累積不同面向的體驗學習經驗，遠離低頭族的文化。另於活動中灌輸法律常識的相關觀念，達到預防少年犯罪及被害之效果。

三、活動辦理單位：

- (一)主辦單位：臺中市少年輔導委員會、臺中市政府警察局少年警察隊。
- (二)協辦單位：特力屋西屯手創教室、臺中藍鯨足球學校、潛能劍道館、瘋桌遊臺中逢甲店、寶宸玩創企劃工作室、臺中都會公園。

四、活動時間：

- (一)07 月 07 日(六)09:30~13:30 辦理「木工小達人」活動。
- (二)07 月 14 日(六)08:30~12:30 辦理「潛能劍道體驗營」活動。
- (三)07 月 14 日(六)14:30~18:30 辦理「潛能劍道體驗營」活動。
- (四)07 月 15 日(日)08:30~12:30 辦理「少年足球好小子」活動。
- (五)07 月 21 日(六)08:30~12:30 辦理「攀樹梢走繩體驗營」活動。
- (六)07 月 28 日(六)08:30~12:30 辦理「潛能劍道體驗營」活動。
- (七)07 月 28 日(六)14:30~18:30 辦理「潛能劍道體驗營」活動。
- (八)08 月 12 日(日)08:30~12:30 辦理「少年桌遊理財營」活動。

五、活動地點：

- (一)特力屋西屯手創教室（臺中市西屯區臺灣大道四段 528 號）。

- (二)潛能劍道館(臺中市南屯區黎明路二段 818 號)。
- (三)太原足球場(臺中市北屯區建軍一街 6-8 號)。
- (四)臺中都會公園(臺中市西屯區西平南巷 30-3 號)。
- (五)瘋桌遊臺中逢甲店(臺中市西屯區文華路 162 巷 32 號)。

六、活動對象：

- (一)受本會輔導、高關懷、高風險或弱勢家庭少年，優先報名。
- (二)設籍於臺中或於臺中市就學之少年。

七、活動人數：每場學員 30 人、工作人員(包含志工)10 人，計 40 人。場次計 8 場次，合計 320 人。

八、報名方式：

- (一)傳真：請進入臺中市政府警察局少年警察隊或臺中市少年輔導委員會網站，點選「活動訊息」，下載報名表填寫，一併傳真至 04-22583212 或 04-22583712。
- (二)報名時間：自即日起至報名額滿為止，錄取後將以簡訊通知。因活動全程免費，為保障少年參與之權利，每人限定報名一場活動（劍道體驗營除外）。

九、活動內容及流程：

日期	活動名稱	活動目的	活動時間與內容		地點
7/7	木工小達人	1. 引導少年動手作，培養解決問題能力。 2. 體驗木工手作的挑戰與樂趣。	09:30~10:00	學員報到	特力屋 西屯區 手創教室
			10:00~10:20	1. 少輔會簡介 2. 預防犯罪宣導	
			10:20~11:00	木工工具介紹、學習劃線、定位、組裝..等觀念。	
			11:00~13:10	木作體驗	
			13:10~13:30	成員分享與回饋	
7/14	潛能劍道、體驗營	1. 建立少年尊禮守紀	08:30~09:00 14:30~15:00	學員報到	潛能劍道館

7/28 (共 4 場次)		2. 強健體魄 3. 增強少年耐 定性及服從 性	09:00~09:10 15:00~15:10	開幕式	
			09:10~09:20 15:10~15:20	犯罪預防宣導	
			09:20~09:40 15:20~15:40	劍道介紹	
			09:40~12:00 15:40~18:00	劍道演練	
			12:00~12:30 18:00~18:30	結業式~心得分享	
7/15	少年足球 好小子	1. 利用足球活 動，建立少年 運動的風氣 與習慣。 2. 透過手、眼、 腳協調的運 動來強調身 體機能，並學 習團隊精神。	08:30~08:50	學員報到	太原足 球場
			08:50~09:10	1. 少輔會簡介 2. 預防犯罪宣導	
			09:10~09:40	熱身活動-足球遊 戲。	
			09:40~10:10	球感練習	
			10:10~10:40	技術訓練(盤球、 傳球、停球、射 門...等訓練)	
			10:40~11:10	一對一攻防練習	
			11:10~12:00	分組比賽	
			12:00~12:15	策略討論總結	
			12:15~12:30	成員分享與回饋	
7/21	攀樹梢走 繩體驗營	1. 透過攀樹高 度的設定， 引導少年挑 戰自我，並 學習建立自 我責任。 2. 透過攀樹過 程，帶入環 境教育的概	08:30~08:45	學員報到	臺中都 會公園
			08:45~09:00	1. 少輔會簡介 2. 預防犯罪宣導	
			09:00~10:00	1. 都會公園介紹 2. 生態環境教育 解說 3. 繩索裝備使用 講解說明	

		念，讓少年學習如何與大自然接觸。	10:00~11:00	1. 學員操作上攀動作 2. 安全確保練習	
			11:00~12:10	個人目標設定，挑戰攻頂	
			12:10~12:30	成員分享與回饋	
8/12	少年桌遊理財營	1. 了解”想要”與”需要”的差別。 2. 從桌遊遊戲中建立正確的消費觀念。 3. 學習如何管理金錢，並了解報酬與風險之間的關係。	08:30~08:50	學員報到	瘋桌遊-台中逢甲店
			08:50~09:10	1. 少輔會簡介 2. 預防犯罪宣導	
			09:10~09:35	桌遊小知識介紹	
			09:35~10:20	桌遊一（who 怕 who）教學實作與討論	
			10:20~11:10	桌遊二（房地產拍賣）教學實作與討論	
			11:10~12:15	桌遊三（猜心俱樂部）教學實作與討論	
			12:15~12:30	成員分享與回饋	

十、預期效益：

（一）量化效益：

1. 參與活動人員預計達到 240 人次。
2. 成員回收問卷數量達活動實際參與人次，並了解學員參與活動之滿意度。

（二）質化效益。

1. 透過法律宣導，達到預防犯罪及推展相關福利政策之效果。
2. 透過實際活動的參與，讓少年將體驗所獲得的感受，類比至實際的生活情境中，增強挑戰自己的精神。

十一、活動宣傳方式：

同時於臺中市政府警察局少年警察隊、臺中市少年輔導委員會官方網站及臉書登載活動訊息，並函請網路相關單位協助宣傳。

十二、本計畫未盡事宜，得隨時補充修正之。